



Europejski Dzień Sportu Szkolnego

30 września br. Zespół Szkół w Rzepinie przyłączył się do akcji **Europejski Dzień Sportu Szkolnego**. Jest to międzynarodowe święto ruchu promujące aktywność fizyczną wśród uczniów, nie tylko na zajęciach wychowania fizycznego, ale również podczas zajęć lekcyjnych w klasach. Należy pamiętać, że już kilka minut aktywności w czasie lekcji pobudza mózg do pracy, przez co uczniom łatwiej się skupić i zapamiętać przerabiany materiał.

Najważniejsze! Każdy może być aktywny bez względu na poziom sprawności :)

Koordinatorami akcji byli: Bogumiła i Wiktor Błaszczykiewiczowie.

@EuropejskiDzienSportuSzkolnego

[#ESSD2022](#) [#ESSDPoland](#) [#BeActive](#) [#edukacjawnruchu](#) [#AKiL](#)