



Stowarzyszenie "Wsparcie" zakończyło realizację projektu "Marszem po zdrowie".

Nadszedł czas na zakończenie projektu "Marszem po zdrowie" realizowanego przez Stowarzyszenie "Wsparcie" przy finansowym wsparciu Powiatu Słubickiego w okresie od maja do września. Celem projektu było promowanie wśród osób z niepełnosprawnością aktywnego trybu życia poprzez systematyczne uprawianie sportu.

W trakcie realizacji projektu zostały zakupione kijki do Nordic Walking, które wykorzystywane były podczas cotygodniowych treningów. Zwieńczeniem naszych trudów był weekendowy pobyt nad morzem. W tym czasie uczestnicy projektu brali udział w codziennych treningach Nordic Walking, a oprócz tego korzystali z licznie przygotowanych atrakcji: gry w bule, piłkę plażową oraz zabawy w wodzie. Piękna pogoda sprzyjała także odpoczynkowi na plaży oraz kąpielom w Bałtyku. Wieczorami uczestnicy projektu chętnie korzystali z basenu i jacuzzi znajdujących się na terenie hotelu, spacerach połączonych z podziwianiem zachodów słońca oraz zabawach tanecznych. Dzięki realizacji projektu zajęcia Nordic Walking wpiszą się w program działalności POW Rzepin jako jedna z form terapii ruchowej.

Cieszymy się, iż kolejny zakończony projekt okazał się przysłowiowym strzałem w dziesiątkę. Zarówno czerwcowy wyjazd do Wrocławia, jak i pobyt nad morzem, zaspokoili potrzeby beneficjentów projektów.

POW Rzepin